

第68回 入学式

若葉が生い茂る春たけなわの中、平成三十年度第六十八回山村国際高等学校入学式が挙行された。新入生は三八一人と例年以上に多く、よりいつそう笑顔の溢れた華やかな式になつた。

入学許可では担任の教員から人ひとり名前が呼ばれて、どこのクラスからも新入生の元気な返事が響いた。学校長の式辞では、新入生にむけて「太い生徒になること、学びの調和、忍耐・集中力」の心掛け三点が話された。また「日々の研鑽は報われる。継続して努力して欲しい。」との言葉があつた。そして、たくさんの方々から祝辞を頂



対して、新入生代表のあいさつでは、「緊張と不安の中に、期待がある。たくさんのこととに興味・関心を持つて、夢の実現に向けて文武両道で頑張りたい。」と堂々とした抱負が述べられた。

今年後からタブレット学習が導入され、ますますICT教育の促進が期待できる。また、イングリッシュキャンプの実施が予定されており、英語教育に力が入っていくことだろう。新入生の今後の成長を期待している。

期待と不安をもち入学し、勉強と部活動等に取り組み、中間テストや期末テスト、体育祭も経験しました。中学校と高校生活の違いも感じたと思います。そして、自分自身が大きく変わった休みを迎えようとしています。

そこで、みなさんに二つのお願ひがあります。

一つは先輩を超えて欲しいと言ふことです。例えば、先輩達の卒業後の進路は、国公立大学進学に限りますと、昨年三十五名、昨年が十名です。過去二番目と一番目の記録です。この本校の実績を君たちは超えて欲しいと思いまます。(勿論二年生、三年生も頑張ってください)

もう一つは、良い先輩を手本とすることです。本校の生徒は、皆良いい生徒ですが、とりわけ部活動など各方面で頑張っている生徒がいます。その身近な先輩を手本として、勉強同様超えるようにして下さい。このことが、みなさん自身の成長と、本校の發展につながるのであります。

紫藤通信

発行所
山村国際高等学校
坂戸市千代田1-2-23
☎ 049-281-0221

印刷所
有限会社 須賀印刷

<http://www.yamamura-kokusai.ed.jp>

新入生へのメッセージ
校長 山田 良秋

蝙蝠

仁和二年創建の京都の仁和寺は、多くの仏像・仏画、工芸品といった宝物を所蔵し、現代では世界遺産にも登録されている、平安時代から続く真言宗御室派の総本山である。仏教界では権威を誇り、この寺の僧侶はまさにエリートといえる存在であった。が、からかいの対象になつていて、秉好法師自身はどのような生活を送っていたのか。実は貧乏暮らしだったことを示すエソードはどれもが失敗談で、権威に反抗し、揶揄する態度はいつの時代にも存在するが、秉好法師自身はどのようないがります。

秉好法師自身はどのようないがります。

秉好が友人の僧・頓阿に贈った歌「よも涼風」五七五七七の各句の初めの一音を順に読み、続いて終わりの一音を逆から読むと、米果ては来ずなりにまへ(米給へ)ぜにもほし(錢も欲し)」頓阿の返歌は「よだにしぶしとひませ」秉好の意図を読み取り、同じ手法で返事を述べているのである。權威を笑いながら、赤貧を楽しむ意氣が感じられる。

新任紹介

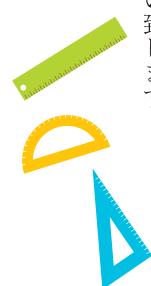
よろしくお願ひします

英語 伊藤 靖彦

はじめまして

英語 伊東 祐太

今年度より教科は英語科、部活動は陸上競技部を担当させていただいております、伊東祐太です。大学卒業後は、業職として一般企業で勤務をして山村国際高等学校の教員になりました。学生時代は陸上競技に没頭しつつ、単身でニュージーランドへの留学や、海外を一人旅していました。友人と行く旅行も楽しいですが、一人で行つて、現地の人と会話ををしてご飯と一緒に食べたり、面白いところに連れて行つてもらつたりするのも楽しいですよ。教科書の内容だけではなく海外のことや、「実はこういう言い方もある」という様な知識もお伝えできればと思っています。まだ勉強中の身であります。何卒宜しくお願ひ致します。



教科は英語で、今年度より

2年生クラス担任、軽音楽部の副顧問を担当させて頂いて

おります伊藤靖彦です。国家公務員として働きながら大学

で英語学を専攻し、塾講師、非常勤講師を経て本校へ参りました。中学時代は吹奏楽部、高校は写真部でしたが、中学時代からの仲間とバンドを組んで大会にも出場した経験があります。休暇を貯めて1ヶ月間程度の海外旅行を繰り返し、写真を撮つたり現地の人と仲良くなつてご飯を頂いたり泊めてもらつたりした経験も含めて、生徒の皆さんに伝えて行きたいことがたくさんあります。教員としては後発で経験不足ですが、生徒の皆さんと一緒に学び、人生の先輩としてできる限りの事を伝え続けて行きたいと思つております。どうぞ宜しくお願ひ致します。

「生物基礎」や「化学基礎」の授業を通じて、ぜひ、理科

に興味を持つていただけるよう、精一杯努力を重ねて行く所存です。

授業だけではなく、休み時間などに生徒の皆さんと会話を交わせるのを楽しみに過ごしております。

担当以外でも、毎日、皆さんの様に、廊下で爽やかな挨拶を沢山できるようにしたいです。

どうぞよろしくお願ひしま

す。

今年度からお世話になつております。「いわい」と申します。部活動は生物部を担当しており、授業の方は二年生と一年生の理科を担当させていただいております。

高校時代は吹奏楽部、中学校時代からの仲間とバンドを組んで大会にも出場した経験があります。

休暇を貯めて1ヶ月間程度の海外旅行を繰り返し、写真を撮つたり現地の人と仲良くなつてご飯を頂いたり泊めてもらつたりした経験も含めて、生徒の皆さんに伝えて行きたいことがたくさんあります。

教員としては後発で経験不足ですが、生徒の皆さんと一緒に学び、人生の先輩としてできる限りの事を伝え続けて行きたいと思つております。どうぞ宜しくお願ひ致します。

本舞台は常に将来に在り

社会 田中 陽輔

今年度より社会科を担当させて頂いています。

本校の教職員には私と同姓の方が4人おりますが、私の下の名前は「陽輔」です。

理科 祝 弘樹

今年度からお世話になつております。

「いわい」と申します。

部活動は生物部を担当

しております。部活動は生物部を担当

おり、授業の方は二年生

と一年生の理科を担当させて

いただいております。

生物基礎や化学基礎の授業を通じて、ぜひ、理科

に興味を持つていただけるよう、精一杯努力を重ねて行く所存です。

授業だけではなく、休み時間などに生徒の皆さんと会話を交わせるのを楽しみに過ごしております。

担当以外でも、毎日、皆さんの様に、廊下で爽やかな挨拶を沢山できるようにしたいです。

どうぞよろしくお願ひしま

す。

今年度より赴任しました、國語 田中美帆

今年度より赴任しました、國語科の田中美帆です。

みんなには、國語という

科目を通して、さまざまなもの

思想に触れ、自らの考え方の礎を築いてほしいと願います。

それを行う上で、特に「言葉」を大切にしてほしいと考

えます。みんながこれから歩む人生には、常に分岐点が

さて、私事ではありますが常に自分の心に留めている言葉があります。それは「人生の本舞台は常に将来に在り」です。これは議会政治の父と呼ばれた政治家尾崎行雄さん

が生前に残した言葉です。そして高校生にとっての本舞台はこれから先、つまり社会に出てからです。高校生活3年間で知識や技術を磨き、また日々の経験から多くのことを学び将来に繋げてもらいたい

と考えています。まだまだ未熟ではありますが、その手助けができるよう指導して参りますので、今後とも宜しくお願いします。

国語で「言葉」を学び、「言葉」で人と繋がれるよう、一緒に学びを深めていきましょう。

さて、私はあります。うか迷ったとき、また、決断するときには、「言葉」は、時に優しく時に厳しく、自身を支え、共に歩んでくれるものになるはずです。

国語で「言葉」を学び、「言葉」で人と繋がれるよう、一緒に学びを深めていきましょう。

明るく元気に

体育 小澤 綾香

今年より山村高等学校でお

世話になることとなりました。

私は一昨年日本女子体育大学を卒業し、今年から教員として新しいスタートしました。

授業は、保健を1年生、体育は2年生を担当しています。生徒とは生生が近いですが「近いからこそ」分かることができないことにチャレンジし、明るく楽しい授業をしていきたいと思います。宜しくお願いします。

よろしくお願ひします 国語 高井 麻由

今年度より国語を担当させて頂きます、高井麻由と申します。部活動は創部三十周年を迎える福祉部を担当しています。

私は高校時代、福祉部を兼ねていて、文化祭の書道パフォーマンスでは、緊張しながらも楽しかった思い出があります。そのため、部活動の試合や発表等を見る事が好きです。生徒の一生懸命な姿を見て、私も頑張ろうという気持ちになります。生徒の皆さ

んも、部活動のみならず限られた高校生活の中で、将来的夢や目標を見つけて進んで下さい。

まだまだ未熟者ですが、生徒皆さんと共に成長していくよう、精一杯、頑張ります。校舎で見かけた時は、気軽に声を掛けてください。どうぞよろしくお願ひ致します。

教育実習を 終え て

成城大学文芸学部国文学科

4年 高野 祐二

5月28日から3週間、国語科の教育実習生としてお世話になりました。ホームルームや授業は主に3年生を担当させていただきました。

日本女子体育大学 4年 佐藤 彩香

心に残る教育実習をさせて頂きました。担当科目は保健体育で、クラスの授業を沢山持たせて頂いた分、経験するこ

大東文化大学 4年 神 亜莉沙

5月28日から3週間、教育実習生として国語を教えさせました。担当科目は保健体

育で、クラスの授業を沢山持たせて頂いた分、経験することができました。担当科目は保健体育で、クラスの授業を受け、「私自身に営業を与えるべき」と思って、教員を目指そうと決意しました。大学に進学

樂部と大学で経験した茶道部の活動に参加しました。普段教室で見る生徒の姿と部活動で見る姿で大きく様子が違います。仲間とともに何かを成し遂げようとする生徒たちの姿は活き活きとして今までパワーをもらいました。最終日に吹奏楽部の皆さん星野源の「ドラえもん」を私のために演奏してくれたあの時間は生涯忘ることのできない思い出となりました。

最後に、実習を通してお世話になつた先生方、ありがとうございました。この3週間は今後の人生において大きな糧となると感じています。

最後に三週間という短い期間ではありましたが、お世話を重な経験をさせてくださいました。このよう貴重な経験をさせてくださった先生方、生徒たちにはとても感謝しております。本当にありがとうございました。

貴学の先生方が家族のように生徒に寄り添い、相談に乗られる姿を目の当たりにします。教員という職業に憧れを抱くようになりました。今後より一層勉学に励み、誰もが認める立派な人間に成長していきたいと思います。本当に3週間、お世話になりました。衷心より感謝申し上げます。

ここまで諦めずに努力し続けられたことは自分自身の糧になると信じています。

今回、教壇に立つてみて人間に何かを伝えることの難しさを改めて感じました。自分の頭の中だけで理解することは簡単ですが、教員はそれに加えて伝える力が必要不可欠だということに気付かされました。

また、生徒との関わりも難しい面があり、実習期間中に答えを得られないこともあります。しかし、清掃の時間などをうまく使い多くの生徒とコミュニケーションが取れたことは、思い出として深く残っています。

最後に、実習を通してお世話になつた先生方、ありがとうございました。この3週間は今後の人生において大きな糧となると感じています。

最後に三週間という短い期間ではありましたが、お世話を重な経験をさせてくださいました。このよう貴重な経験をさせてくださった先生方、生徒たちはとても感謝しております。本当にありがとうございました。

貴学の先生方が家族のように生徒に寄り添い、相談に乗られる姿を目の当たりにします。教員という職業に憧れを抱くようになりました。今後より一層勉学に励み、誰もが認める立派な人間に成長していきたいと思います。本当に3週間、お世話になりました。衷心より感謝申し上げます。

ここまで諦めずに努力し続けられたことは自分自身の糧になると信じています。

今回、教壇に立つてみて人間に何かを伝えることの難しさを改めて感じました。自分の頭の中だけで理解することは簡単ですが、教員はそれに加えて伝える力が必要不可欠だということに気付かされました。

また、生徒との関わりも難しい面があり、実習期間中に答えを得られないこともあります。しかし、清掃の時間などをうまく使い多くの生徒とコミュニケーションが取れたことは、思い出として深く残っています。

最後に、実習を通してお世話になつた先生方、ありがとうございました。この3週間は今後の人生において大きな糧となると感じています。

最後に三週間という短い期間ではありましたが、お世話を重な経験をさせてくださいました。このよう貴重な経験をさせてくださった先生方、生徒たちはとても感謝しております。本当にありがとうございました。

貴学の先生方が家族のように生徒に寄り添い、相談に乗られる姿を目の当たりにします。教員という職業に憧れを抱くようになりました。今後より一層勉学に励み、誰もが認める立派な人間に成長していきたいと思います。本当に3週間、お世話になりました。衷心より感謝申し上げます。

部活動紹介

運動部

サッカー部

常に挑戦者の気持ちになり、基本の徹底を怠らずサッカーの技術等の習得を目指し、先輩たちが残した実績である県ベスト16を超えるように、日々練習しています。また、活動を通じて、社会で活躍できる豊かな人間性を身につけることを目標に活動しています。

ダンス部

ダンス部は様々な学校行事や地域のイベントに出演します。ダンスコンテストにも出場し、関東大会では優勝も経験しました。現在は登美丘高校をはじめとする全国レベルの強豪校と戦うため、毎日の練習に取り組んでいます。今年の作品は「マリリン・モンロー」がテーマです。コーチから授かれた貴重な作品を、部員全員で大切に解釈し、最高の表現を目指して工夫しながら演技に取り組んでいます。練習中は真剣そのものですが、笑いが起ることもしばしばです。先輩も後輩も互いに助け合いながら、困難を乗り越え、日々活動しています。

バトンターリング部

バトンターリング部は、3年生6人、2年生6人、1年生8名、計20名で活動しています。地域の活動はもちろん、各種大会に出場

しています。

1年生が新たに加わり新体制となりましたので、ソロでもチームでも成績が残せるように日々生活・練習から気を引き締めています。夏の信州総文祭では、2年連続受賞させて頂いています。

男子ソフトテニス部は五月から新チームとして始動し、現在二年生五人、一年生八人の計十三人で活動しています。今年度は、昨年度より一つでも多く勝利できることを目指して練習に励んでいます。

居合道部は創部三十三年を迎えた。今年度も新一年生の入部が多く、現在二〇名で活動しています。日本刀を用いて仮想の敵に向かい技を習得するために同じ動きを繰り返します。何千回、何万回行つてもただの一度と同じ動きはできません。

女子ソフトテニス部

地区大会で2または3勝すれば県大会出場の切符が獲得できるという状況で、従つて1勝すること自体が決して容易ではない中、この1年、チームは全ての大會で1勝し、近年でも最も多くの公式戦を経験できた代の1つとなりました。これは、2年間チームの主力として活躍した3年生の努力と成長のたまものであることは言うまでもありません。この度、引退を迎えた3年生に、心より「お疲れさまでした」と伝えたく思います。

バレーボール部

男子バレーボール部は6月から新チームとして始動し、現在二年生四人、一年生九人、マネージャー二人の計十五人で活動しています。

『シード権の獲得』県大会出場を目指として、現在のところ基礎的な練習から組織的な練習まで幅広く行っています。百戦錬磨の大塚コーチ指導のもと、明るく元気に頑張っていますので、応援よろしくお願ひします。

男子バスケットボール部

男子バスケットボール部は6月から新チームとして始動し、現名マネージャー二名の四十六名が所属しています。初心者から経験者まで幅広い層が日々練習を行っています。昨年度は深谷で行われたリーグ戦で敢闘賞、得点王、個人MVPなどの賞を頂くことができました。今年度は昨年度よりも良い結果を残せるよう、日々練習に励んでいきたいと思います。

フットサル部

私たちフットサル部は月・火・水・金・土の週五日間活動しており、二年生十名、一年生三十四名、マネージャー二名の四十六名が所属しています。初心者から経験者まで幅広い層が日々練習を行っています。昨年度は深谷で行われたリーグ戦で敢闘賞、得点王、個人MVPなどの賞を頂くことができました。今年度は昨年度よりも良い結果を残せるよう、日々練習に励んでいきたいと思います。

陸上競技部

本校陸上競技部は自己の目標達成に向けて日々練習に励んでいます。トラック競技では一つでも上のステージで戦うことを、駅伝では「一秒懸命」をモットーに、関東大会出場をチーム目標としています。陸上競技競技は己との戦いですが、仲間と切磋琢磨し合います。また文武両道を基盤とし、たり前にできる選手、応援される選手を目指としています。応援して下さることに感謝の気持ちを忘れず、結果で恩返しをしていきます。

剣道部

部訓「峻烈」を胸に足を遣った剣道を心掛けています。夏には福岡県で行われる玉童旗高校剣道大会、春には秋田県で行われる魁星旗争奪全国高校剣道大会に出場し全国のトップレベルの選手たちの刺激を受けながら学校では関東大会、インターハイ出場を目指し日々稽古に励んでいます。経験者・初心者問わず元気がある人を募集しています！

女子バスケットボール部

女子バスケットボール部は3年生5人、2年生6人、そして新たに1年生8人を計19人で活動しています。昨年度より2年連続県大会出場を果たしているので、今年度も県大会出場を最低目標とし、1回でも多く公式戦で試合ができるよう、日々練習を取り組んでいます。練習では厳しくつらい時もありますが仲間とともに切磋琢磨し、毎日頑張っています。

被服部

被服部は数ある部活の中でも歴史の長い部活です。残念ながら現在では部員数も減少しましたが、各自作品作りに真剣に取り組んでいます。作品作りを通して感動を味わい、さらに次のス

文化部

テップに進めるよう日々、活動しています。

■ 茶道部

本校茶道部は裏千家茶道を月曜日・金曜日の週2回活動をしています。男女共に学年を超えた人間関係を育んだ活動を行なが、『一服のお茶』を楽しんでいます。文化祭の紫藤祭・坂戸市主催「坂戸くらし展」の茶会をすることで、人との繋がりを感じながら多くの体験をしています。

■ 華道部

華道部は小原流の菅原翠清先生のご指導の下、1年生から3年生まで9名で活動しています。主な活動は普段は学校で受け花の花型やお花のこと学んでおり、紫藤祭で個人の作品の他、部員全員の合作も発表しています。また、年に1回「小原流」学生いければな競技会に参加したり、年に2~3回は施設を訪問してフラワーレンジメントを指導したりして、校外での活動は学校生活では経験できないことを経験することができる良い機会になっています。

■ 軽音部

1年生34名、2年生15名、3年生11名で週6日活動しています。活動はグループごとになりますが、部内演奏会などを切磋琢磨しながら練習に励んでいます。また、音響機材などの設備を整え、文化祭やオープニングパフォーマンスを見据えた練習や、部外の大会にも参加をしていきました。

日々悩みながらも心から音楽を越えバンド編成ができるのも軽音楽の魅力の一つです。生演奏をすることの難しさに、生徒たちは日々悩みながらも心から音楽を楽しみ、一生懸命に活動しています。

■ 生物部

生物部では抗菌と腸内フローラの研究をしている。研究成果は、「高級生バイオサミット」や「ジュニア農芸化学会」また埼玉大や千葉大でも発表をしている。

この成果発表には、ポスター発表と論文発表がある。前者は審査員を前にしたプレゼンが試され、後者はいかに高校生らしい研究が成されたかである。生物部は、

樂を楽しみ、一生懸命に活動しています。

■ 写真部

私たち写真部は現在1年11名、2年9名、3年4名の総勢24名で活動をしています。学校行事での撮影記録や、不定期でテーマを決めての作品作りなどです。

■ よさこい部

活動日は毎週火曜日(原則週1、別日での活動も可)、活動場所は3~6教室です。

■ 福祉部

総勢48名の大所帯で週5日元気活動しています。お祭に参加するよさこいの団体は大人の方達ばかりなので踊りの技術はもちろんのこと、挨拶等の礼儀やマナーを身につけるよう心掛けています。上下関係を築きつつも、時には先輩後輩の枠をこえて話をしたり笑い合つたりと仲の良い部活動です。初心者がほとんどですが上級生が丁寧に教えてくれるため、皆楽しく活動しています。

■ イラスト部

イラスト部は先輩・後輩の上

下関係がなく、和気あいあいとして毎週月曜日と水曜日の週2日活動しています。前身が美術部であったこともあり、イラストはもとより水彩・油・日本画にいたるまで、幅広く取り組んでいます。昨年は県内の私立高等学校の発表の場である、私学文化祭において、数百点の作品の中から、1名の生徒が「優秀賞」をいただきました。部としては2度目の快挙であり、部員全員の励みになりました。

■ 吹奏楽部

「一致響力」と「与える感動」無二のサウンドを届ける」をモットーに毎日全力で練習に励んでいます。上級生が丁寧に教えてくれるために、イラスト部では本校初となる県大会出場を果たしました。

■ マジック研究部

平成30年創部以来過去最高人

数となり、音楽表現の可能性が飛躍的に向上した。「挨拶」「返事」「清掃」の原則を尊重し、私たちにしか奏することのできない音楽を目指す。

今年のコンクールで演奏する曲は「復興」。

■ 書道部

何を思い浮かべるだろうか。何を伝えることができるだろうか。

■ 英語部

私たちはJBAアンサンブル

コンテストで埼玉県教育委員会委員長賞を受賞。埼玉県アンサンブルコンテストでは本校初となる県大会出場を果たしました。

■ 放送部

昨年度はJBAアンサンブル

コンテストで埼玉県教育委員会委員長賞を受賞。埼玉県アンサンブルコンテストでは本校初となる県大会出場を果たしました。

■ 放送部

放送部は、お昼の校内放送や

校行事でのアナウンスなどを担当しています。また、学校行事の様子を撮影し、学校紹介映像の制作なども行っています。制作した映像は、学校説明会や三送会などで放送しています。

■ 放送部

私たちN H K杯放送コン

テ放送講座などに参加すること

で、人に伝える大切さを学び、感じ取りながら技術を磨いています。

映像は、学校説明会や三送会など

で放送しています。

(担当:事務室 平井)



山村国際高等学校マジック研究部です。私は基本火曜日の放課後、調理室や事務室前で主にマジック・ジャグリング・バルーン

各コート優勝クラス

(A~Dが女子、E~Gが男子)

Aコート	2年7組D	Bコート	3年1組B
Cコート	1年5組C	Dコート	2年6組A
Eコート	3年1組F	Fコート	3年3組B
Gコート	3年1組C		



連休の合間の5月2日(水)に青空の下、球技大会が開催された。今年は、女子のチーム数が多く男子3コート・女子4コートでトーナメント戦が行われた。各チーム協力し、決着がつくまで諦めずに試合に参加した。ボールを追いかける姿を見て、クラスメイトからの声援にも熱が入り、白熱した試合展開となつた。結果は次の通りであった。



天気予報が心配される中、6月1日(金)に予定通りに実施することができた。晴天となり、体育祭実行委員長の神立君の選手宣誓により競技が開始された。競技途中、強風のため砂ぼこりが舞う中、3年生の熱意と観客の声援が選手に集中力を与えてくれた。100m走から始まり、最後の種目800Mまで全生徒が全力を尽くし、最後まであきらめずに競技に参加した。特に、3年生のダンスは、原田先生の指導の下、本番で最高の



体育委員を中心には準備し、無事に体育祭を終えることができました。全生徒、ご協力していただきただいた方々に感謝しています。ありがとうございました。



男子	優勝	3年1組
準優勝	2年1組	3年3組
優勝	3年8組	3年8組
3位	2年2組	2年2組
準優勝	2年1組	2年1組
3位		

演技を披露することができた。結果は次の通りとなつた。

一 学 年

本校では今年度から新たにタブレットを導入している。具体的には家庭学習による基礎学力の定着を目的とした学習アプリ「すらら」や生徒の家庭学習状況を把握するほか、進路決定に大きく関わるe-ポートフォリオの蓄積等を目的とした「C-I a s s i」などである。

「すらら」に関しては、各教科において定期的に一定の範囲を課題とし、生徒に取り組ませているのが現状である。学習意欲の高まってきている生徒が多数みられるようになってきた半面、まだまだ積極的に取り組むことができていない生徒も多く見られる。

「C-I a s s i」に関しては、日々の学習活動・部活動・ボランティア活動等について自ら入力するように指導している。全体的に見ると、まだまだ自ら入力できている生徒は少ない。



タブレットの導入は今後、入試や授業において生徒にとつても教員にとつても非常に大きな可能性を秘めている。そのためタブレットをより効果的に活用していく様子に今後、指導していく。



二年生は普通コース五クラス、ライフデザインコースA・Bの二クラスの合計八クラスで新年度が始まった。なにかと言われば、「なかだるみの二年生」と言われがちだが、そうならぬように充実した日々を送つてもらいたい。今年度の総合学習の前半は修学旅行に向けての事前学習を各クラスで班ごとにテーマを決め、調べ学習を行っている。また今後は実行委員を中心に行っている。一方、進路についても夏のオープンキャンパス参加に向けての準備や公務員試験対策のガイダンスを行うなど三年生を視野に入れて取り組んでいる。

現在、3学年は最終学年を迎えて、生徒たちは進路に各々は進路に向け意識を集中している。

就職については、少しずつではあるが、いくつかの企業から求人をいただいているような状況である。

その一方、四年制大学進学に関する今年度の入試については特に厳しいと言われ、生徒たちもそのことについては大きな不安を感じていることと私は思ふ。進学、就職いずれにせよ、これらの不安を払拭するためには、自分はどうしたいのかを考え、各自最大限の準備をしていくことだと思う。

そして、十年後、あるいは二十年後の自分を想像してみてほしい。そこに何かしらのヒントのようなものがあるかもしれませんし、希望のようなものを見つけることができるかもしれない。



二 学 年

三 学 年

カウンセリングルームより

3つの質問をします。メモにとりながら考えてみましょう。

質問1. 最近あなたの身の回りで起きた良いことは何ですか？

質問2. 心地良いなあ、嬉しいなあと感じたのは、何をしているときでしたか？

質問3. ありがたいなあ、と感謝したときのことを思いだしてみてください。

私たちちはネガティブな出来事はよく覚えている傾向にあるようです。くよくよしてしまって、忘れられないことも多いですよね。ネガティブな出来事からくる感情は、幸福度を下げ、ストレスの原因にもなりがちです。

ネガティブな出来事そのものは（事実）は変えられませんが、事実の受け取り方や感情は、自分自身でコントロールすることが出来ることを知っていますか？ネガティブな出来事の受け取り方や感情を中和する秘訣が、先ほどの3つの質問です。

良かったことや受け取り方、そのとき感じた一瞬の感情は、意識していないと案外忘れてしまうものなのです。私事ですがこの冬、足を骨折し

ことは不便で、痛い出来事だったけれど、意識してこの質問の答えを日常の中に探すことで、周りの人の小さな気遣いや言葉が、「怪我をしてしまった」というネガティブな出来事だけに意識を向けるのではなく、幸せな体験を気づかせるきっかけになっていたと思うのです。

ネガティブな出来事は消せないけれど、わき起くるネガティブ感情を、得られた小さなポジティブな出来事を意識することで、心の中でもっととずつ薄めていくイメージです。

毎日この質問を自分自身に投げかけることで、ストレスを中和し、心地よい感情体験をつくり出していました。

嫌な出来事があつてもなくともぜひ試してみてください。

あなたはネガティブな感情どうつきあっていますか？

てしましました。予想もしていませんでした。身にしていたアクトシデンツに、ネガティブな感情に押しつぶされそうになりました。途方にくれていました。そこでこの3つの質問を毎日、自分自身にしていました。足を骨折することは不便で、痛い出来事だったけれど、意識してこの質問の答えを日常の中に探すことで、周りの人の小さな気遣いや言葉が、「怪我をしてしまった」というネガ

ティブな出来事だけに意識を向けるのではなく、幸せな体験を気づかせるきっかけになっていたと思うのです。

さて、社会経済状況をみると、グローバル化やIT化等が急速に進む一方、長期にわたる経済の停滞による影響等により、根本的な改革がせまられている状況にあります。

教育においても、このような時代や社会の大きな変化に対応すべき様々な教育改革が具体化されています。

会情勢も刻々と変化し、教育制度の改革や高校改革の推進に向かって、各学校で実施されています。本校においても、もつと愛され信頼される学校を目指し、新たな一步を踏み出すため、学校経営の合理化・効率化や処理体制の充実ということが大いに期待されています。学校事務においても、様々な教育改革、IT化による事務処理をこなす職務遂行能力が、ますます大切になり、自己研鑽等による資質の向上の必要性が求められておりります。そのため

事務室だより

事務長 師岡 昇

皆さんこんにちは、日ごろより努力することが重要だと思います。知恵を結集し、問題解決に向け協議を進めることができます。申上げますと共に厚く感謝申し上げます。

さて、社会経済状況をみると、グローバル化やIT化等が急速に進む一方、長期にわたる経済の停滞による影響等により、根本的な改革がせまられている状況にあります。

現在事務室では、皆様に今まで提出頂きました「就学支援金」「授業料軽減」「奨学のための給付金」について、結果を待っている状態です。

この給付金申請について、「出し忘れてしまい、今から提出したい」もしくは「家計の急変があった」等、ご連絡を頂ければ早急に対応いたしますのでお気軽に事務室までお電話ください。

本校での就学支援金及び父母負担軽減事業申請は生徒が学校で取り組んでいます。就学支援金等に限らず何かあれば遠慮せずに相談を積極的にお願いいたします。